

# 御幣川区だより

PTA 愛の一声運動  
明るいあいさつ、あふれる笑顔、  
大きな声で私から

第207号  
平成26年 8月1日  
発行 長野市篠ノ井御幣川区  
世帯数 1014 世帯 (H26. 4. 5)

## 8月の主な行事予定

- 28日～8月6日(土・日除) P T A ラジオ体操(幣川神社・地藏公園・長野俊英高校)
- 8月1日(金) 「御幣川区 安全・安心を考える日」(火の用心巡回等)
- 1日(金) 自主防災会 ポンプ点検
- 2日(土) 第1回お茶のみサロン(13時30分～公民館)
- 2日(土) 人権同和教育集会所運営委員夏期研修会
- 3日(日) 篠ノ井少年野球大会(Aチーム8時40分～茶臼山グ、Bチーム10時40分～篠ノ井グ)
- 3日(日) 第48回区民運動会役員会(19時～公民館2階大広間)  
公民館・区四役・協議員・団体長・運動委員
- 9日(土) 夏休み親子体験教室(育成会主催 9時30分～公民館)
- 9日(土) 盆踊りの練習(19時30分～公民館2階大広間)
- 14日(木) 盆踊り(幣川神社 19時～21時)
- 15日(金) 盆踊り(幣川神社 19時～20時45分)
- 17日(日) 第48回区民運動会実行委員会(19時～公民館2階大広間)

☆ 「御幣川区おはよう！ラジオ体操」4月5日(土)～10月26日(日)(土曜日・日曜日の朝6時30分～45分 幣川神社で行っています。

## ☆☆通学路の安全対策☆☆

### グリーン舗装工事実施！

通学路の安全対策として、5・6常会より要望をいただいております中島嘉人宅南側(7常会)～垣本正幸宅西側(5常会)のカラー舗装工事が7月16日(水)に完了しました。



## ☆☆防犯灯5灯を新設、35灯を

### LED化工事スタート！

今年度、長野市から1,261,260円の補助金をいただき、現在、防犯灯5灯(2常会1灯・8常会1灯・10常会2灯・13常会1灯)の新設、35灯(12常会・11常会・10常会の一部)のLED化の工事を行っています。LED防犯灯の灯具は、一般的に10年もつと言われ省エネ効果等ありますので一日も早い工事完了を期待しています。

## ☆☆北公民館にも背もたれ付きの椅子

### 10脚を設置！

膝腰に負担が少なく、たいへん座り心地が良いと評判の背もたれ付きの椅子を北公民館にも設置しました。北公民館にも安心してお出でいただきご使用ください。



## ☆☆御幣川福寿会クラブ優勝！ 篠ノ井老人クラブ連合会グランドゴルフ交流大会

第25回グランドゴルフ交流大会が6月26日（木）西横田グラウンドに13クラブ23チーム、130人余が参加して開催され、御幣川A・Bの2チームが参加しました。午前8時30分開会



式後プレーが開始され、1回戦Aチームは好調なすべりだして、2回戦もグラウンドにも慣れホールインワンが5回も出るなど平常心で練習時の雰囲気でも優勝を意識することもなくプレーし、全員の打数の平均が21回という結果で、Aチームが連続優勝している犀南チームを破り見事優勝トロフィーを手に致しました。勝因は通明グラウンドでの日頃の練習の成果と指導者の皆様のお世話ご指導、そして参加者が平常心でプレーができたことだと思います。（福寿会長 中島嘉人）

☆☆御幣川Aチーム（優勝）☆☆

秋山捷（主将）・中島嘉人・麻場武夫・丸野恵次・松井正・富田寧司・古川英次

☆☆御幣川Bチーム☆☆

宮澤ます子（主将）・唐木うめ・下崎節子・寺沢辰子・中澤志智子・桑原まさ子・池田保子

## ☆☆御幣川ソフトバレーボールチーム 優勝！ 篠ノ井中央地区ソフトバレー大会

ソフトバレー キャプテン 小林咲子

6月30日（日）に茶臼山体育館にて、今年初めての中央大会がありました。今回の大会は、3チーム（横田・高田・御幣川）総当たり戦でした。2試合共一人ひとりが日頃の練習の成果を発揮することができ、優勝してトロフィーを持って帰ることが出来ました。応援も多数の方に来ていただいて大変盛り上がった大会になり、そしてケガ人もなく無事終わることが出来良かったです。公民館の方々には、日頃よりご支援いただきありがとうございます。



## ☆☆グランドゴルフ大会開催！ ～福寿会「体力づくりの日」～ 福寿会長 中島嘉人



御幣川老人クラブ福寿会は、事業計画に基づき「体力づくりの日」として7月4日（金）9時～12時、通明遊園地にて、22名（男性13名・女性9名）が参加し、梅雨の晴間で天からの協力もあり盛大に開催されました。当日は、午前6時まで雨が降っており9時に開会出来るのか心配でしたが、気象庁のポイント予報は9時から12時まで曇りマークになっており、これを信じ決行を決定、開始時は明るくスポーツ日和となりました。3回目のプレー終了11時30分頃となり、結果は、6月の交流大会の余韻もありホールインワンが16と予想以上の方が成果を上げ盛り上がった大会となりました。ゲーム終了後、成績発表・賞品授与、懇親会を行い熱中症や事故もなく無事終了いたしました。グランドゴルフクラブの役員の皆様にはご協力いただき、区三役の皆様には福寿会の活動に御理解を頂き激励・御芳志を頂きありがとうございました。

結果（敬称略）

<男性の部> 優勝 須坂恒雄（6常会）・2位 丸野恵次（10常会）・3位 麻場武夫（10常会）

<女性の部> 優勝 下崎節子（9常会）・2位 寺沢辰子（9常会）・3位 唐木うめ（2常会）

## ☆「特殊詐欺にあわないための講座」公民館講演会開催！

公民館教養部長 桑原義敬



7月6日(日)御幣川公民館講演会「特殊詐欺にあわないための講座」として、長野南防犯協会連合会の女性部の方並びに長野南警察署生活安全課の方々を講師として招き、講演会を開催しました。当日は、40名の区民が講座に参加し、受講しました。「おれおれ詐欺」の実演においては、詐欺師役が言葉巧みに息子を演じ、被害者の息子と信じ込ませ現金送付の必要性を強調して迫り、更に別の詐欺師が連携を図って不安

感をなくさせ、最終的に高額な現金を詐欺師に渡してしまう場面までを、現実的な寸劇として紹介されました。この事例では、ご近所の方に相談をしたことで、現金を渡すことなく被害を未然に防ぐことができました。この他、「もうかり話」や高齢者を狙った「訪問販売」の詐欺の手口を実例を交えた紹介がありました。

最後に講師より、現在、長野市内でも特殊詐欺による被害が多く発生しています。「家族間での合い言葉を決めておくこと」や「電話機の前に長野南警察署の電話番号 292 | 0110を置く」など、「日頃よりの準備と心構えが必要です。」とお話がありました。

## ☆☆七夕祭り☆☆ふれあい会食開催！

民生児童委員 宮岡千枝



台風一過となった7月12日第4回ふれあい会食が開催されました。この日は猛暑となりましたが、公民館はエアコンでとても涼しく大勢の皆様に参加していただきました。お昼は手づくりのちらし寿司・主菜に茄子とピーマンの煮びたし・キャベツとキュウリの塩もみ・具沢山のすまし汁・果物はオレンジとこの季節にふさわしいさっぱりした献立で召し上がっていただきました。

食事の後、星を祭る年中行事の七夕祭りを行いました。それぞれの願いを短冊に書きつづり、葉竹に次から次へとつるし、みるみるうちに色とりどりの短冊・飾り物で賑やかな美しい葉竹が出来上がりました。彦星・織姫様の手づくりも葉竹の中から顔を出し「暑さに負けず体に気をつけこの夏を乗りきってね」とエールを送っているようでした。楽しい七夕祭りの一時でした。会員さんの短冊句3点紹介します。

「公民館役員の皆様が健康で頑張ってお生きていきますようよろしくお守りください」「私の手と足の痛みが早く治りますように」「ふれあい会食いつもありがとう」

## ☆江戸時代の人気薬草酒(10種)~福寿会での講話より~講師 長瀬叶彦さん

「江戸に流行りしものは薬草酒」・江戸時代の国学者平田篤胤は「薬の始まりは酒でござる」と言ったことから薬草を酒に漬けて飲む「薬草酒」ブームが江戸に起こった。

- ①古代三寸酒(納豆酒)
- ②山薬酒(やまいも酒)
- ③生姜酒(ショウガ酒)
- ④山茱萸酒(サンシュ酒)
- ⑤菊花酒(キク酒)
- ⑥シイタケ酒(仙人の秘酒の一種)
- ⑦マツバ酒(仙人の秘酒の一種)
- ⑧ヨモギ酒(魔除の霊草酒)
- ⑨豆淋酒(黒豆酒)
- ⑩ニンニク酒

☆☆①~⑩の作り方・効能効果・参考事項を「9月1日の区だより」で掲載しますのでお楽しみに！

## ☆元気いっぱい！笑顔いっぱい！ 篠ノ井合戦祭り

市民の祭「第44回篠ノ井合戦まつり」が7月26日（土）、大変な猛暑の中、盛大に行われました。御幣川区「子供みこし」2基、50名が区内巡行から駅前通りを元気一杯、気持ち一つに掛け声をかけながら巡行しました。夜のびんずる踊りには総勢29連、約2000人が参加、御幣川区からは連としては最大の約220名がそろいの法被やTシャツ姿で、にぎやかに踊り歩きました。お祭りって和やかでいいな—とあらためて思いました。暑い中、ほんとうにお疲れさまでした。大勢の皆様にご参加いただきありがとうございました。



### ☆☆お知らせ☆☆

#### 1 お茶のみサロンにお出てください！

8月2日（土）13時30分～ 御幣川公民館2階大広間 で行います。肥田雅宏さん（13常会）によるバリトン独唱（ロシア民謡や日本の歌曲等）を聴いたり歌ったりして楽しみましょう。

#### 2 “盆踊り” “花火大会”に参加しましょう！

盆踊り・花火・金魚すくい・かき氷等子供から大人まで楽しんでもらうよう準備しています。開催日時：8月14日（木）19時～21時、15日（金）19時～20時45分  
場所：幣川神社境内 ☆尚、踊りの練習は8月9日（土）19時～ 公民館2階

#### 3 9月7日（日）、第48回御幣川区民運動会に参加しましょう！

区民の親睦と連帯を深め、健康増進を図る秋の祭典、御幣川区民運動会が行われます。  
開催日時：9月7日（日）8時30分～12時頃  
場所：長野俊英高等学校グラウンド

#### 4 部員募集！ ソフトバレーボール

初心者の方、大歓迎です。気軽に通明小学校体育館（練習は、毎週 水曜日（19時30分～21時30分）で、楽しくいい汗を流しましょう！ 代表 神山さんです。



#### 5 8月末、コピー機を高速・高画質のカラー印刷可に変えます。

9月1日から「区だより」もカラー印刷で発行しますので、きれいな写真をご覧ください。

#### 6 区資源回収は8月10日（日）です。ご協力お願いいたします。

上記の期日に限らず、直接、(株)宝資源にも持込み可、「御幣川区ですとって」お出してください。